

*Le message de Vianna Stibal, fondatrice du ThetaHealing™
(extrait)*

Les ondes cérébrales Theta

Theta équivaut à un stade profond de relaxation. C'est l'état dans lequel vous vous trouvez quand vous rêvez et qui est utilisé par l'hypnose. L'onde cérébrale ralenti à une fréquence de 4-7 cycles par seconde. Les sages méditent pendant des heures pour obtenir ce stade dans lequel ils accèdent à un calme absolu et parfait.

Les ondes cérébrales Theta peuvent être considérées comme le subconscient : elles gouvernent la partie de notre mental qui est entre le conscient et l'inconscient. Elles retiennent des mémoires et des sensations ; elles gouvernent en outre les attitudes, les croyances et les comportements. Les ondes cérébrales Theta sont toujours créatives, inspirées et sont caractérisées par une profonde sensation spirituelle.

On pense que cet état permet d'interagir en dessous du niveau de l'esprit critique. Theta est le premier stade d'entrée dans les rêves.

C'est le stade que tu atteints quand, au sommet d'une montagne, complètement absorbé par ce qui t'entoure, à ce moment précis de conscience ou tu as la perception, l'absolue « connaissance » que Dieu est réel ; que simplement tu sais que Dieu « EST ».

Cela te fait comprendre ce que cela signifie vraiment d'être dans cette fréquence. A ce moment de perfection absolue : tu es en ondes Theta !

Traduction : <http://www.theta2healers.com> Carol & Flavio, 2009

