

*Le message de Vianna Stibal, fondatrice du ThetaHealing™  
(extrait)*



## La manifestation

« Chaque déclaration, pensée ou action est le reflet de ce que nous manifestons dans notre vie. Ce que nous pensons et disons a une influence directe sur le fait que ce que nous manifestons soit à notre bénéfice ou détriment. Si vous affirmez constamment que vous êtes pauvre, vous serez pauvre. Si vous affirmez constamment que vous êtes riche, vous serez riche. C'est extrêmement important de demeurer dans une disposition mentale positive.

Quand vous déciderez ce que vous voulez manifester dans votre vie, le défi le plus important sera de choisir ce que réellement vous voulez. Bien des personnes ne savent pas ce qu'elles veulent et pour cette raison elles ne réussiront jamais à le créer. D'autres pensent que la vie les conduit alors que c'est à eux de conduire leur vie. Ces personnes suivent le courant et attendent de voir ce qui se passe.

En vérité, c'est nous qui créons notre réalité et il est possible de manifester le meilleur de ce que le monde peut nous offrir. Mais pour cela, la première chose c'est : de décider ce que vous voulez dans votre vie.

### Les différentes formes de manifestation

Etant en ondes cérébrales Theta pendant la manifestation, vous augmenterez la possibilité d'obtenir ce que vous demandez à 80-90 %. Parfois vous manifesterez dans votre vie des choses dont vous aurez simplement parlés, la possibilité que cela se produise est de l'ordre de 30-40%. Visualiser les choses dont vous désirez la manifestation porte cette possibilité à environ 50%. La manifestation par les ondes cérébrales Theta est la modalité la plus efficace pour manifester.

Traduction : <http://www.theta2healers.com> Carol & Flavio,  2009